

## 7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7,0	62,0	1	2012
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	190	6,7	7,7	32,3	225,9	189	2008
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,7	3,0	14,7	101,7	397	2012
Итого за прием пищи:	400	13,6	14,8	54,0	389,6		
II Завтрак							
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ	180	0,9	0,2	17,6	75,1	399	2012
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,6	75,1		
Обед							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ ( С 01.11 ПО 01.06)	60	1,0	3,1	4,9	52,6	40	2008
ПОМИДОР СВЕЖИЙ ( с 01.06 по 01.11)	60	0,6	0,1	2,3	14,4	14	
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	200	6,8	6,7	9,6	125,7		2008
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	70	9,8	3,6	5,3	93,2	263	2012
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	150	3,3	10,8	24,7	209,6	134	2008
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,6	0,2	25,9	119,3	441	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51,0	ТК №003	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,7	12,9	65,5	ТК №004	
Итого за прием пищи:	710	25,1	25,3	93,9	716,9		
Полдник							
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	8,1	12,8	30,2	269,8	210	2008
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,4	0,1	21,2	87,8	376	2012
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,0	0,2	12,7	61,2	ТК №003	
ВАФЛИ	30	0,8	1,0	23,2	106,2		2008
Итого за прием пищи:	390	11,3	14,1	87,3	525,0		
Всего за день:		50,9	54,4	252,8	1 706,6		

Верещагина  
Лариса  
Сергеевна  
ГБДОУ детский  
сад №23  
Центрального  
района СПб

Подписано  
цифровой  
подписью:  
Верещагина Лариса  
Сергеевна ГБДОУ  
детский сад №23  
Центрального  
района СПб  
Дата: 2023.12.01  
09:18:00 +03'00'